

**Einladung zum Vortrag des Elternvereins der NMS
St. Leonhard am Forst**
in der Mittelschule St. Leonhard am Forst
am 14.10.2024 um 18 Uhr zum Thema
**„Mental Health Day – Tag der psychischen
Gesundheit“**



Die psychosozialen Belastungen von Kindern und Jugendlichen wurden durch die Coronakrise, die Kriege, verschiedenste Naturkatastrophen, etc. deutlich verstärkt und haben in den letzten Jahren massiv zugenommen. Der Tag der psychischen Gesundheit hat als Ziel die Coronanachwirkungen etc. durch die Förderung der psychischen und physischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen zu bekämpfen. Im Zuge des „Mental Health Day“ wird am Vormittag pro Schulstufe je eine Stunde zu psychischen Gesundheitsthemen abgehalten. Um 18 Uhr findet sodann ein eigenes Modul für Sie als Eltern statt. Ziel ist es, das Thema „Psychische Gesundheit“ an unserer Schule zu enttabuisieren und den Schüler:innen, Lehrkräften und Eltern Hilfseinrichtungen und Ansprechpersonen zu vermitteln. Vereinfacht gesagt sind die Mental Health Days ein **Erste-Hilfe-Grundkurs für die Psyche**.

**Im Anschluss daran findet um 19:30 Uhr die
Jahreshauptversammlung
des Elternvereins der NMS statt.**

ALLE Eltern sind dazu herzlich eingeladen.

Tagesordnung:

- Begrüßung
- Wahlen
- Bericht von Dir. Gabriele Mosch, MSc
- Bericht der Obfrau
- Bericht der Kassiere
- Allfälliges