

Wintersportwoche

Checkliste



Was brauchst du für die Wintersportwoche?

Sportausrüstung: (Alle Teile der Ausrüstung mit Namen beschriften)

Schi mit Sicherheitsbindung <input type="checkbox"/>	oder	Snowboard <input type="checkbox"/>	oder	ca. 35€ für Leihausrüstung (bar zum Kurs mitnehmen) <input type="checkbox"/>
Schistöcke <input type="checkbox"/>		Fangriemen <input type="checkbox"/>		
Schischuhe <input type="checkbox"/>		Anti-Rutschpad <input type="checkbox"/>		
		Snowboardschuhe <input type="checkbox"/>		

Schi- bzw. Snowboardhelm.....

Für den Transport müssen die Schier zusammengehalten (Schifix) werden. Schistöcke sind entweder zwischen die Schier zu geben, oder müssen separat zusammengebunden werden. Schischuhe evtl. in eine eigene Tasche geben. (Nicht auf die Schier geben!)

Bekleidung:

Schijacke	<input type="checkbox"/>	ev. Sonnenbrille.....	<input type="checkbox"/>
Schihose	<input type="checkbox"/>	2 Paar Schisocken.....	<input type="checkbox"/>
Haube	<input type="checkbox"/>	2 Stück lange Schiunterwäsche	<input type="checkbox"/>
Schal	<input type="checkbox"/>	2 dünnere Rollkragenpullover oder Schileibchen	<input type="checkbox"/>
Fäustlinge oder Schihandschuhe (zweifach)	<input type="checkbox"/>	Überziehpullover (bei tiefen Temperaturen)	<input type="checkbox"/>
Schibrille (unbedingt erforderlich)	<input type="checkbox"/>	1 Paar winterfeste Straßenschuhe	<input type="checkbox"/>

Für die Unterkunft:

Hausschuhe (griffbereit einpacken, werden sofort nach der Ankunft benötigt)	<input type="checkbox"/>	T-Shirts	<input type="checkbox"/>
bequeme Freizeitbekleidung	<input type="checkbox"/>	sonstige Kleidung	<input type="checkbox"/>
Unterwäsche	<input type="checkbox"/>	Bettwäsche (Polster- und Tuchendüberzug, Leintuch)	<input type="checkbox"/>
Pyjama	<input type="checkbox"/>		
Socken	<input type="checkbox"/>		

Körperpflege:

Waschzeug	<input type="checkbox"/>	Lippenschutz	<input type="checkbox"/>
Handtuch, Badetuch	<input type="checkbox"/>	Badehose/ -anzug (für möglichen Hallenbadbesuch bei Schlechtwetter)	<input type="checkbox"/>
evtl. Haarfön.....	<input type="checkbox"/>	Schmutzwäschesack	<input type="checkbox"/>
Sonnenschutzcreme (hoher Schutzfaktor)	<input type="checkbox"/>		

Sonstiges:

e-card

Schreibzeug

Kostüm für Mottoparty.....

- ✓ Lesestoff, Karten- und Gesellschaftsspiele, Tischtennisschläger und Bälle, Taschenlampe, NUR EIN Radio pro Zimmer + Wecker, CDs, ev. Schiwachs, **keine Computerspiele!**
- ✓ Taschengeld (ca. € 20,- bis € 30,-) bitte in Geldbörse geben und gut darauf achten
- ✓ Saft zum Verdünnen, Trinkbecher

