

## Information zur Behandlung von Skabies

**WICHTIG:** Mitbehandlung aller Personen in gemeinsamem Haushalt, Mitbewohner einer Wohngemeinschaft, enge Kontaktpersonen und Sexualpartner, auch wenn keine Beschwerden vorliegen.

### Anwendung Lokalthherapie

Vor der Anwendung von Permethrin-Creme bzw. Benzylbenzoat (Infectoscab® bzw. Antiscabiosum®) muss die Haut gründlich mit warmem Wasser und Körperwaschmittel gereinigt werden. Ein Kürzen der Nägel vor der Therapie wird empfohlen. Vor dem Auftragen der Creme sollte die Haut komplett getrocknet sein. Danach erfolgt die Applikation der Lokalthherapie gleichmäßig am gesamten Körper, auch an Körperstellen ohne Hauterscheinungen oder Beschwerden. Kopf und Gesicht können beim Erwachsenen ausgespart bleiben. Bei Säuglingen und Kleinkindern bis zum 1. Lebensjahr wird in der Regel auch Kopf und Hals mitbehandelt. Die Augen und Schleimhäute sind dabei auszusparen. Beim Auftragen sollten die Bereiche zwischen den Fingern und Zehen (soweit möglich auch unter den Nägeln), die Handgelenke, Ellenbogen, Achselhöhlen, Nabel, Genitalien und das Gesäß besonders sorgfältig behandelt werden.

Die Einwirkzeit von Permethrin sollte mindestens 12 Stunden betragen (am besten über Nacht). Eine Wiederholung der Applikation erfolgt nach 7 Tagen.

Benzylbenzoat wird an 3 aufeinanderfolgenden Tagen aufgetragen und erst am 4. Tag abgewaschen.

Falls Bereiche der behandelten Haut in der Zwischenzeit gewaschen wurden (z.B. Händewaschen nach dem Toilettenbesuch, oder Stillen), sollte die Creme auf den gewaschenen Bereich erneut appliziert werden.

### Anwendung Ivermectin (Scabioral®, Stromectol®)

Ivermectin wird in Form von Tabletten verabreicht. Die Dosis ist abhängig vom Körpergewicht und wurde von Ihrem Arzt festgelegt. Die Einnahme aller Tabletten erfolgt auf einmal mit einem Glas Wasser. Dabei sollte 2 Stunden vorher und nachher keine Nahrung aufgenommen werden.

Eine Wiederholung der Einnahme erfolgt nach 7 Tagen.

### Hygienemaßnahmen

Nach erfolgter Behandlung sollte unbedingt frisch gewaschene Kleidung getragen werden. Ebenso sollte die Bettwäsche gewechselt werden.

Bekleidung, Bettwäsche und Handtücher sollten bei mind. 50 °C für wenigstens 10 Minuten gewaschen werden. Gegenstände, die nicht gewaschen werden können (Schuhe, Stofftiere, etc.), müssen mindestens 4 Tage in einem Plastiksack an einem trockenen, warmen Ort gelagert werden.

Polstermöbel und Sofakissen sollten mit einem Staubsauger abgesaugt und für mindestens 48 Stunden nicht benutzt werden.

Nach erfolgreicher Therapie sollte der Juckreiz innerhalb von 1-2 Wochen deutlich abnehmen.

## Skabies Therapiemanagement Niederösterreich

<b>Allgemeines</b>	<b>Erreger</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Sarcoptes scabiei var. hominis</i> (0,2 – 0,5mm große Krätzmilbe)</li> <li>• Ein auf den Menschen spezialisierter obligater Parasit</li> <li>• Ein Eindringen tiefer als in die Hornschicht aufgrund der fehlenden Sauerstoffdiffusion nicht möglich</li> <li>• Milbenzyklus von Eiablage bis zur geschlechtsreifen Milbe dauert etwa 2 - 3 Wochen</li> </ul>
	<b>Ansteckung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Durch direkten, engen Körperkontakt, wie z.B. gemeinsames Schlafen im selben Bett, Mutter-Kind-Kontakt, Geschlechtsverkehr und generell Leben in gemeinsamem Haushalt</li> <li>• NICHT durch Händeschütteln oder kurze Berührungen</li> <li>• Übertragung durch unbelebte Gegenstände (Handtücher, Kuscheltiere, Decken) ist unwahrscheinlich, jedoch nicht ausgeschlossen.</li> <li>• Vom Wirt getrennte Skabiesmilben nur begrenzt lebensfähig</li> <li>• Lange Inkubationszeiten sind möglich (bis zu ca. 4 Wochen)</li> </ul>
	<b>Klinisches Bild</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Starker Juckreiz, vor allem nachts und bei Wärme</li> <li>• Typischerweise papulöse, juckende, aufgekratzte Herde am Stamm und Extremitäten. Bei genauer Inspektion Milbengänge interdigital, im Genitalbereich, perimammilär, im Nabelbereich.</li> <li>• Bei Säuglingen und Kindern Milbengänge und Papeln v.a. an den Füßen</li> <li>• Minimalvariante: „gepflegte“ Skabies, oligosymptomatisch</li> </ul>
	<b>Diagnostik</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anamnese: Auftreten von generalisiertem Juckreiz mit den o.g. Hautveränderungen ohne vorbestehende Hauterkrankung und ohne Erklärung durch andere Ursache Skabies bzw. Betroffene mit o.g. Symptomatik im Umfeld</li> <li>• Milbennachweis: Bei entsprechender Fachkompetenz dermatoskopisch oder mikroskopisch an den Prädilektionsstellen. Direkter Milbennachweis gelingt nicht immer aufgrund der oft sehr niedrigen Zahl an Milben (10 - 30)</li> <li>• Bei entsprechender Anamnese und klinischem Verdacht soll die Therapie auch ohne Milbennachweis erfolgen.</li> </ul>
<b>Therapie</b>	<b>Allgemeine Behandlungsmaßnahmen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aushändigen des Informationsblattes (in der jeweiligen Muttersprache)</li> <li>• Wenn möglich persönliche Aufklärung über Behandlungsmaßnahmen</li> <li>• GLEICHZEITIGE Mitbehandlung von             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Personen in gemeinsamem Haushalt</li> <li>○ Mitbewohner einer Wohngemeinschaft</li> <li>○ Enge Kontaktpersonen</li> <li>○ Sexualpartner</li> </ul> </li> <li>• Mitbehandlung auch wenn KEINE Symptome der Erkrankung (Hautveränderungen, Juckreiz) vorhanden sind (cave: lange Inkubationszeit)</li> </ul>
	<b>Verfügbare Präparate</b>	<p><u>Lokaltherapien:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Permethrin (in Österreich zugelassen)             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Infectoscab 5 % Creme® (30 Gramm)</li> <li>○ Bei fehlender Lieferbarkeit: magistrale Rezeptur: Permethrin 25 % Rezepturkonzentrat 20,0, Unguentum emulsificans aquosum ad 100,0</li> <li>○ Dosierung:                 <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ab 12. LJ: Einwirkzeit sollte 12 Stunden (am besten über Nacht) betragen, ganze Tube auftragen</li> <li>- 6. – 12. Lebensjahr: maximal 15 g Creme (½ Tube)</li> <li>- Ab Geburt – 5. Lebensjahr: maximal 7,5 g Creme (¼ Tube)</li> <li>- Bei Säuglingen und Kleinkindern Verschlucken und Abschlecken vermeiden.</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>• Benzylbenzoat (in Deutschland zugelassen)             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Antiscabiosum 10 %®                 <ul style="list-style-type: none"> <li>- An 3 aufeinanderfolgenden Tagen</li> <li>- Bei Kindern zwischen 1 und 12 Jahren,</li> </ul> </li> <li>○ Antiscabiosum 25 %®                 <ul style="list-style-type: none"> <li>- An drei aufeinanderfolgenden Tagen</li> <li>- Ab dem 12. Lebensjahr</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>

	<p><u>Systemische Therapien:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ivermectin p.o. <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Scabioral 3 mg® (in Deutschland zugelassen) oder Stromectol 3 mg® (in Österreich nicht zugelassen aber verfügbar) <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bei Patienten mit mehr als 15 kg</li> <li>- Schwangerschaft und Stillen: nicht empfohlen</li> <li>- Einnahme nüchtern, zwei Stunden zur letzten Mahlzeit</li> <li>- Dosierung 200 Mikrogramm/kg Körpergewicht (laut Tabelle)</li> <li>- Dosierungstabelle:</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul> <table border="1" style="margin-left: 40px;"> <thead> <tr> <th>Körpergewicht (kg)</th> <th>Dosis (Anzahl an 3mg Tabletten)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>15 bis 24</td> <td>Eine</td> </tr> <tr> <td>25 bis 35</td> <td>Zwei</td> </tr> <tr> <td>36 bis 50</td> <td>Drei</td> </tr> <tr> <td>51 bis 65</td> <td>Vier</td> </tr> <tr> <td>66 bis 79</td> <td>Fünf</td> </tr> <tr> <td>&gt;79</td> <td>Sechs</td> </tr> </tbody> </table>	Körpergewicht (kg)	Dosis (Anzahl an 3mg Tabletten)	15 bis 24	Eine	25 bis 35	Zwei	36 bis 50	Drei	51 bis 65	Vier	66 bis 79	Fünf	>79	Sechs
Körpergewicht (kg)	Dosis (Anzahl an 3mg Tabletten)														
15 bis 24	Eine														
25 bis 35	Zwei														
36 bis 50	Drei														
51 bis 65	Vier														
66 bis 79	Fünf														
>79	Sechs														
<b>Behandlung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Es besteht Verdacht auf (relative) Resistenzentwicklungen der Krätzmilbe gegenüber Permethrin und Ivermectin.</li> <li>• Ein Kombinationsbehandlung erscheint daher sinnvoll, da ein Therapieversagen beider Präparate kombiniert unwahrscheinlicher ist.</li> <li>• Bei fehlendem Therapieerfolg unter der Therapiekombination von Permethrin und Ivermectin kann bei fraglicher Compliance eine Therapiewiederholung erfolgen, ansonsten sollte eine alternative Therapie mit Benzylbenzoat und Ivermectin erfolgen</li> </ul>														
<b>Erwachsene und Kinder ab 15 kg</b>  (Für Benzylbenzoat: Patient muss älter als 1 Jahr sein)	<p><u>Therapie der 1. Wahl:</u> Permethrin 5 % topisch an Tag 0 und 7 + Ivermectin 200 µg/kg Körpergewicht per os an Tag 0 und 7</p> <p><u>Alternative Therapie:</u> Benzylbenzoat topisch an 3 Tagen aufeinanderfolgend + Ivermectin 200 µg/kg Körpergewicht per os an Tag 0 und 7</p>														
<b>Kinder &lt; 15 kg und Säuglinge</b>	<p><u>Therapie der 1. Wahl:</u> Permethrin 5 % topisch an Tag 0 und 7 einschließlich Kopf</p> <p><u>Alternative Therapie:</u> Benzylbenzoat topisch an 3 Tagen aufeinanderfolgend (Patient muss älter als 1 Jahr sein)</p>														
<b>Schwangere und Stillende</b>	<p><u>Therapie der 1. Wahl:</u> Permethrin 5 % topisch an Tag 0 und 7</p> <p>Keine Einschränkungen in der Schwangerschaft und Stillzeit</p> <p><u>Alternative Therapie:</u> Benzylbenzoat topisch an 3 Tagen aufeinanderfolgend</p> <p>Bei dringender Behandlungsindikation kann auch unter Benzylbenzoat gestillt werden. Direkter Kontakt des Säuglings mit Benzylbenzoat ist zu vermeiden.</p> <p>CAVE bei Stillenden: während Behandlung mit Permethrin/Benzylbenzoat topisch die Brustwarze vor dem Stillen waschen und danach Lokalthherapie ggf. neu applizieren</p>														
<b>Nachbehandlung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Topische Steroide zur Behandlung des postskabiösen Ekzem geeignet</li> <li>• Juckreiz kann mehrerer Wochen nach Therapie anhalten.</li> <li>• Beurteilung des Therapieerfolges und ggf. neuerliche Behandlung frühestens 2 Wochen nach Behandlungsende bei weiterbestehender oder wiederaufgetretener Erkrankung.</li> </ul>														